

Das sind wir

violenTia ist eine Einrichtung des FrauenTherapie-Zentrum – FTZ München e.V. Der Verein besteht seit 1978. Wir haben eine lange Tradition und Erfahrung in der psychosozialen Arbeit mit Frauen*.

Das sind die Grundlagen unserer Arbeit

Systemisch-lösungsorientiert

Wir arbeiten mit einem humanistischen Menschenbild und sind wertschätzend. Wir gehen davon aus, dass die Frau*, die zu uns in die Beratung kommt, die Lösungen für ihr Problem und die notwendigen Ressourcen bereits in sich trägt.

Parteilich

Wir akzeptieren die Person, aber nicht deren gewalttätiges Verhalten und Handeln.

Geschlechtsspezifisch

Der geschlechtsspezifische Blick auf Frauen* als Täterinnen* ermöglicht uns, die Frau* und deren Handeln vor dem gesellschaftspolitischen Hintergrund zu sehen.

Täter*innenarbeit ist Opferschutz

Während der Täter*innenberatung verändern sich die Täter*innen und das schützt ihre Opfer vor neuen Gewaltangriffen. Somit dient Täter*innenarbeit aktiv dem Schutz der Opfer.

Hinweise zur Barrierefreiheit

- Unsere Räume befinden sich im Hochparterre eines Altbaus und sind leider nicht rollstuhlgerecht. Kontaktieren Sie und bitte – wir finden sicherlich eine Lösung.
- Für nicht deutschsprachige und gehörlose Frauen* können wir Dolmetscherinnen* für Sprachen und Gebärdensprache organisieren.

Wir freuen uns über die Unterstützung unserer Arbeit durch eine Spende – Vielen Dank.

Münchner Bank eG

IBAN: DE 03 7019 0000 0208 9063 78

BIC: GENODEF1M01

Unsere gemeinnützige Arbeit wird gefördert durch:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

So finden Sie uns:

FTZ – violenTia Beratung für Frauen*, die in Partnerschaften Gewalt ausüben

Implerstraße 38, 81371 München

Tel: 089 52 03 17 44

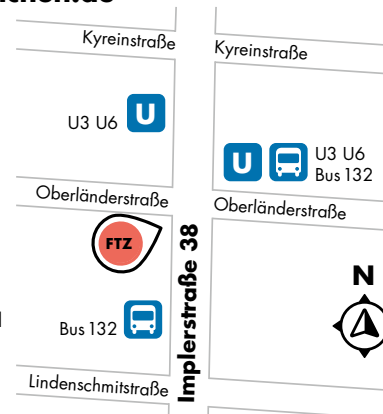
violentia.beratungsstelle@ftz-muenchen.de

www.violentia-muenchen.de

www.ftz-muenchen.de



Bitte beachten Sie den rechten Hausaufgang und die rechte Klingeltafel.



**violenTia
Beratungsstelle**
für Frauen*, die in
Partnerschaften Gewalt
ausüben

FrauenTherapieZentrum – FTZ e.V.

Gewalt hat viele Gesichter ...

In Ihrer Partnerschaft sind Konflikte zunehmend an der Tagesordnung? Es kommt zu emotionaler und/oder körperlicher Gewalt?

Diese Konflikte alleine zu lösen ist oft kaum möglich. Denn Gewalt in der Partnerschaft hat viele Gesichter, die auf den ersten Blick vielleicht nicht immer als solche erkennbar sind:

- Sie werten Ihre Partnerin/Ihren Partner ab
- Sie kontrollieren ihre/seine Nachrichten, E-Mails oder den Aufenthaltsort
- Sie werfen Gegenstände durch die Wohnung, auch auf Ihre Partnerin/Ihren Partner
- Sie drohen Ihrer Partnerin, Persönliches preiszugeben oder zwingen sie z.B. zum Outing
- Sie benutzen Geld oder gemeinsame Kinder als Druckmittel
- Sie attackieren Ihre Partnerin/Ihren Partner körperlich, in dem Sie z.B. stoßen, ohrfeigen oder schlagen
- Sie zwingen Ihre Partnerin/Ihren Partner zum Sex und akzeptieren kein Nein

Gehen Sie neue Wege!

Sie wünschen sich wieder eine liebevolle Beziehung, in der Sie sich gegenseitig respektieren und vertrauen? Sie wollen mit Ihren Ressourcen und Stärken an Ihrer Persönlichkeit arbeiten und eine stimmige Lösung für sich finden?

Dann tun Sie den ersten Schritt und wenden Sie sich an uns, wenn Sie ...

- Verantwortung übernehmen und Ihr gewalttätiges Verhalten beenden möchten
- Ihre eigene Lebensgeschichte, Gefühle und Verhalten besser verstehen möchten
- Ihr Dominanz- und Kontrollverhalten reflektieren wollen
- alternative Handlungsstrategien erlernen möchten
- wieder einen liebevollen Umgang mit sich selbst und anderen pflegen wollen

In unserer Beratungsstelle arbeiten Fachfrauen, die psychotherapeutische Weiterbildungen absolviert haben. Vielfältige Methoden prägen unsere Arbeit.

Wir unterliegen der Schweigepflicht und beraten auf Wunsch auch anonym.

Wir beraten unabhängig von kulturellem und religiösem Hintergrund und alle, die sich als Frau* verstehen.

Wir unterstützen Sie darin, neue Handlungsalternativen zu entwickeln, um in Stress- und Ohnmachtssituationen gewaltfrei zu bleiben.

Unser Angebot

Telefonische Beratung

Sie nennen Ihr Anliegen, wir geben Information und vereinbaren bei Bedarf einen Termin mit Ihnen für ein Erstgespräch.

Kurz-/Clearingberatung

Dieses Gespräch dient zur Klärung Ihres Anliegens und der Erarbeitung des nächsten konkreten Lösungsschrittes.

Längerfristige Beratung

Sie hat zum Ziel, die Gewalthandlungen zu beenden und neue Wege mit Ihnen zusammen zu erarbeiten.

Gruppenangebote

In geleiteten Gruppen und Workshops bieten wir Konfliktkompetenztrainings an. In den Gruppenangeboten können Sie gewaltfreie Strategien erarbeiten, einüben und vertiefen. Über aktuelle Angebote informieren wir Sie gerne.

Angehörigenberatung

Angehörige können sich bei uns zum Thema Gewaltausübung informieren.